

Ante problemas graves o que no sepan resolver, soliciten ayuda profesional

Centros Comarcales:

BERJA

C/ Cristóbal Colón s/n
04760 Berja
Telf. 950 605 093

EL EJIDO

Avenida de la Luz, 83
04700 El Ejido
Telf. 950 570 906

MACAEL

Centro de Salud
Avda. de Andalucía, 6
04867 Macael
Telf. 950 128 771

ROQUETAS DE MAR

C/ Zamora, 1
04740 Roquetas de Mar
Telf. 950 338 064

VÉLEZ RUBIO

Centro de Salud
Avda. del Mesón s/n
04820 Vélez Rubio
Telf. 950 411 306

VERA

Centro de Salud
C/ San Cleofás s/n
04620 Vera
Telf. 950 390 465

¿Pueden los padres y las madres prevenir el consumo de drogas?



Servicio Provincial de
**Drogodependencias
y Adicciones**
de Almería



ALMERÍA Paseo de San Luis s/n
04002 Almería
Telf. 950 211 101
950 281 032
(Hospital Provincial)



www.dipalme.org (drogodependencias)

Sistema público, gratuito y universal

La familia tiene un papel fundamental en la prevención de las adicciones y del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas

Evitar conductas de riesgo en la adolescencia es posible cuando madres y padres:

- ✓ Dotan a sus hijos/as de recursos que les protejan de posibles influencias negativas del entorno.
- ✓ Posibilitan la adquisición, en los niños/as, de una personalidad sana, fuerte y equilibrada.
- ✓ Facilitan su desarrollo, atendiendo a las distintas esferas que conforman al ser humano:

FÍSICA, cubriendo sus necesidades vitales (alimentación, salud, higiene...) y fomentando hábitos saludables.

AFFECTIVA, creando un ambiente familiar estable, unido, de afecto y diálogo.

INTELLECTUAL, facilitándoles juegos y recursos educativos variados, apoyando la escolarización y tareas escolares, compartiendo actividades culturales...

SOCIAL, enseñándoles a convivir en sociedad.

MORAL, transmitiéndoles valores sociales positivos y fomentando una actitud crítico-constructiva.

Es conveniente que, desde el momento del nacimiento, las madres y los padres:

- ✓ Se **informen** sobre las necesidades de los menores en cada etapa y como darles respuesta (lectura, consulta a profesionales, cursos para madres y padres...)
- ✓ Utilicen un **estilo educativo** que combine la existencia de normas en el hogar con el afecto, el diálogo y el razonamiento.
- ✓ Ejerzan como **modelos positivos** para los hijos/as (se aprende gran parte de los comportamientos observando e imitando las conductas de las personas adultas.
- ✓ Compartan **tiempo y actividades** con los niños/as.

La familia es el contexto donde se realiza uno de los aprendizajes más importantes para el ser humano: la

EDUCACIÓN PARA LA VIDA

Información y cita previa

Paseo de San Luis s/n

04002 - Almería

Teléfono:

950 211 101

950 281 032

www.dipalme.org (drogodependencias)